

Anmeldung Fasten - Wandern - Kultur in der Provence 2022

Name..... Vorname.....
Straße..... PLZ.....Ort.....
Telefon..... Mobil.....
E-Mail..... Geb. Datum.....

Ich habe bereits Fastenerfahrung: ja nein

Ich melde mich verbindlich zum Fasten an:

- 18.03. - 25.03.2022 Fasten/Wandern/Kultur 1
- 26.03. - 02.04.2022 Fasten/Wandern/Kultur 2
- 08.04. - 15.04.2022 Fasten/Wandern/Kultur 3 - Karwoche
- 16.04. - 23.04.2022 Fasten/Wandern/Kultur 4 - Ostern
- 06.05. - 13.05.2022 Fasten/Wandern/Kultur 5
- 14.05. - 21.05.2022 Fasten/Wandern/Kultur 6
- 09.09. - 16.09.2022 Fasten/Wandern/Kultur 7
- 17.09. - 24.09.2022 Fasten/Wandern/Kultur 8
- 30.09. - 07.10.2022 Fasten/Wandern/Kultur 9
- 08.10. - 15.10.2022 Fasten/Wandern/Kultur 10

Bitte reservieren Sie für mich ein Doppelzimmer Ich teile das Doppelzimmer mit.....
 Ich möchte das Doppelzimmer allein bewohnen.

Falls Sie schon wissen, wie Sie anreisen werden:

Ich komme mit dem Auto Ich komme mit dem Zug und möchte den Transfer nutzen für € 15,-pro Fahrt:
 Ich suche Mitfahrgelegenheit (Nur für TGV Bhf)
 Ich biete Mitfahrgelegenheit Ankunft Avignon TGV..... Uhr

Alle Kurse beginnen am Anfangsdatum um 19:00 Uhr und enden am Enddatum um 8:00 Uhr.

Inklusiv - Leistungen

Umfangreiches Infomaterial zur Vorbereitung und Einstimmung 2 Wochen vor Beginn der Fastenwoche, 4 geführte Wanderungen mit Erläuterungen zu Kunst, Kultur, Land und Leuten, 2 begleitete Ausflüge auf einen provencalischen Markt & einer Feigenplantage wer mag sowie ans Meer zum Fastenbrechen, 5 x Morgengang mit Energieübungen aus Tai Chi und Qi Gong, professionelle Fastenbetreuung, Fastenverpflegung in Bioqualität, 1 Aufbau-Tag mit Apfel & festlichem Aufbaumenü am Abend zum Fastenbrechen, leichtes Aufbaufrühstück am Abreisetag (zweiter Aufbau-Tag), Fastengespräche, Vorträge, umfangreiche Informationsunterlagen, Zimmerreservierung bei verbindlicher schriftlicher Anmeldung.

Preise Fastenwoche & Zusatzangebote

Fastenbegleitung: Fasten/Wandern/Kultur, 7 Tage € 498,00 (Anreise $\frac{1}{2}$ Tag mit Teeverkostung + 5 Tage Fasten + 1 Aufbau-Tag + Aufbau-Frühstück am Abreisetag $\frac{1}{2}$ Tag)

Zusatzangebote vor Ort zubuchbar: zur Entspannung & Stressbewältigung mit Energiebehandlungen 90 Min. 120,-€ bei mir / Massage 30 Min für € 40,-/50 Min. für € 70,-; die Masseurin kommt ins Haus / Entspannungsreisen € 15,-p.P.-ab 3 Personen bei mir. Termine nach Vereinbarung vor Ort

Preise Übernachtung im Familienhotel Castel Mouisson*** in Barbentane

pro Person 7 Nächte (Sie zahlen nur 6 Nächte) Hotelpreise EZ € 73,- p.N hier werden die DZ als EZ angeboten und sind entsprechend großzügiger) / DZ 87,- p.N.

Ab 5 Nächten 1 Nacht gratis: daher
6 Nächte EZ € 438,- statt € 511,- pro Nacht
6 Nächte DZ € 522,- statt € 609,- pro Nacht
+ € 1,20 Taxe de jour pro Nacht

Nicht im Preis enthalten: An- und Abreise (ich gebe gerne Tipps); Transfer TGV Bahnhof Avignon zum Hotel pro Person/Fahrt € 15,00; Fahrten vor Ort, Eintrittsgelder.

Rabatte

Frühbucherrabatt: **Freundschaftsrabatt:**
bis 90 Tage vor Beginn € 45,- / Person Pro geworbene Person € 22,50 (ausgenommen sind Ehe - und Lebenspartner)

Anmeldung & Bestätigung

Nach Eingang der schriftlichen Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und Rechnung mit den Daten zu den Zahlungsmodalitäten. Der Zahlungsbetrag beträgt € 200,-. Der Restbetrag ist bis 10 Tage vor Beginn der Fastenwoche zu begleichen. Stornierungsbedingungen finden Sie in den AGBs. Ich empfehle eine Reiserücktrittsversicherung.

Zahlungen bitte nach Erhalt der Rechnung überweisen auf das Konto: **Angela Matzat, Commerzbank Hannover, IBAN: DE56 2508 0020 0188 0081 00**

Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich mich für gesund halte und freiwillig und in eigener Verantwortung an diesem Angebot teilnehme. Die Teilnahmebedingungen (finden Sie auf meiner Homepage www.finde-leichtigkeit.de) sind mir bekannt und ich erkenne sie an.

Datum..... Unterschrift.....

Anmeldung an: Angela Matzat, Weistfeld 55, 30539 Hannover, ☎+49 177 6396678 ✉info@finde-leichtigkeit.de, www.finde-leichtigkeit.de