

Provence & Harz 2025

🌸 Liebe Fastenwanderfreundinnen & Freunde 🌸

🌸 Wer es dieses Jahr nicht mehr schafft, kommt einfach nächstes Jahr 🌸



Es ist wieder Zeit...

- 🕒... den Alltag mal hinter sich lassen in einer schönen Umgebung
- 🕒... Ballast & Schwere loswerden
- 🕒... Freude, Kraft und Energie tanken
- 🕒... Erholung & Entspannung mit Gesundheitsfürsorge & Loslassen verbinden
- 🕒... für Erneuerung

Was Euch erwartet...

- Den Tag in der Natur verbringen und viel überwältigende Natur & Kultur in der Provence und frische Bergluft im Harz...Natur in uns aufnehmen...DAS ist Nahrung für die Seele
- Einfühlsame & individuelle Fastenbegleitung während der Woche mit Zeit für Eure Anliegen in Kleinen Gruppen
- Massagen für Eure Entspannung & Seele baumeln lassen
- Energiebehandlungen und Coaching zur Lösung von belastenden Themen
- Freundliche Menschen, vertrauensvolle Atmosphäre & Zeit für Persönliches
- Sonnenschein & mildes Klima in der Provence
- Einkuscheln in Gemütlichkeit im Harz mit Sauna und abendlicher Entspannung/Autogenes Training

Termine 2025 Provence

Frühling Buchinger-Fasten

- P 1 Fr 28.03. - Fr.04.04.25
P 2 Fr 11.04. - Fr 18.04.25
P 3 Sa 26.04. - Sa 03.05.25

Herbst Buchinger-Fasten

- P 4 Fr 19.09. - Fr 26.09.25
P 5 Fr 03.10. - Fr 10.10.25
P 6 Sa 18.10. - Sa 25.10.25

Eure Rabatte Provence:

Frühbucher bis 90 Tage vor Beginn des Kurses € 25,00
Freundschaftsrabatt pro geworbene:n Freund:in € 35,00

Termine 2025 Harz Winter

Buchinger-Fasten & Basenfasten

- H 1 Fr 10.01. - Fr 17.01.25 Buchinger-Fasten
H 2 Sa 25.01. - Fr31.01.25 Basenfasten
H 3 Sa 15.11 - Sa 22.11.25 Buchinger-Fasten
H 4 Fr 28.11 - Fr 05.12.25 Basenfasten

Eure Rabatte Harz:

Frühbucher bis 90 Tage vor Beginn des Kurses € 20,00
Freundschaftsrabatt pro geworbene:n Freund:in € 30,00

Es wäre mir eine große Freude, Euch durch eineentspannende und bereichernde Fastenwoche zu begleiten. Für Eure Fragen nehme ich mir gerne Zeit und freue mich, von Euch zu hören.

...und meldet Euch, falls Ihr doch noch dieses
eine Auszeit braucht...

🌸 Herzlichst Eure Angela 🌸