

Anmeldung Entspannen & Loslassen: Fasten - Wandern - Kultur in der Provence 2023

Name..... Vorname.....
Straße..... PLZ.....Ort.....
Telefon..... Mobil.....
E-Mail..... Geb. Datum.....

Ich habe bereits Fastenerfahrung: ja nein

Ich melde mich verbindlich zum Fasten an: 10.03. - 17.03.2023 Fasten/Wandern/Kultur 1
 18.03. - 25.03.2023 Fasten/Wandern/Kultur 2
 31.03. - 07.04.2023 Fasten/Wandern/Kultur 3 - Karwoche
 08.04. - 15.04.2023 Fasten/Wandern/Kultur 4 - Ostern
 21.04. - 28.04.2023 Fasten/Wandern/Kultur 5
 22.09. - 29.09.2023 Fasten/Wandern/Kultur 6
 30.09.- 07.10.2023 Fasten/Wandern/Kultur 7
 13.10. - 20.10.2023 Fasten/Wandern/Kultur 8
 21.10. - 28.10.2023 Fasten/Wandern/Kultur 9

Bitte reservieren Sie für mich ein Doppelzimmer Ich teile das Doppelzimmer mit.....
 Ich möchte das Doppelzimmer allein bewohnen.

Falls Sie schon wissen, wie Sie anreisen werden:

Ich komme mit dem Auto Ich komme mit dem Zug und möchte den Transfer nutzen für € 15,-pro Fahrt:
 Ich suche Mitfahrgelegenheit (Nur für TGV Bhf)
 Ich biete Mitfahrgelegenheit Ankunft Avignon TGV..... Uhr

Alle Kurse beginnen am Anfangsdatum um 19:00 Uhr (Nachzügler aufgrund von späten Bahnverbindungen natürlich willkommen) und enden am Enddatum um 8:00 Uhr-frühe Bahnverbindungen werden problemfrei erreicht.

Inklusiv - Leistungen zum Stressausgleich: Ankunft mit Tee + 5 Fastentage + 1 kompletter Aubautag + 1 Aufbaufrühstück am zweiten Aubautag

Umfangreiches Infomaterial zur Vorbereitung und Einstimmung 2 Wochen vor Beginn der Fastenwoche, 4 geführte Wanderungen mit Erlebnissen provençalischer Kunst, Kultur, Land und Leute, 2 begleitete Ausflüge: auf einen provençalischen Markt und ans Meer, 5 x Morgengang mit Energieübungen aus Tai-Chi und Qi-Gong, professionelle Fastenbetreuung, Fastenverpflegung in Bioqualität, 1 Aubautag mit Apfel & festlichem Aufbaumenu am Abend zum Fastenbrechen, leichtes Aufbaufrühstück am Abreisetag (zweiter Aubautag), Fastengespräche, Vorträge, umfangreiche Informationsunterlagen, Zimmerreservierung bei verbindlicher schriftlicher Anmeldung.

Stressausgleich Fastenwoche & Zusatzangebote

Fastenbegleitung: Fasten/Wandern/Kultur, 7 Tage € 535,00 (Anreise $\frac{1}{2}$ Tag mit Teeverkostung + 5 Tage Fasten + 1 Aubautag + Aufbaufrühstück am Abreisetag $\frac{1}{2}$ Tag)

Zusatzangebote vor Ort zubuchbar: zur Entspannung & Stressbewältigung mit Energiebehandlungen 90 Min. für € 120,- bei mir / Coaching 60 Mi. für € 120,- bei mir / Massage 30 Min für € 40,-/50 Min. für € 70,-; die Masseurin kommt ins Haus / Entspannungsreisen € 10,-p.P.-ab 3 Personen bei mir. Termine nach Vereinbarung vor Ort

Preise Übernachtung im romantischen Familienhotel Castel Mouisson*** in Barbentane (Landeskategorie)

pro Person 7 Nächte normalerweise ab € 91,- bis € 101,-

Wenn Sie über mich reservieren: Für Fasten-Teilnehmende zum Sonderpreis:

1 Nacht EZ € 65,14 p. N. = € 456,- für 7 Nächte

1 Nacht DZ € 76,28 p. N. = € 534,- für 7 Nächte

+ € 1,47 Taxe de jour pro Nacht

Nicht im Preis enthalten: An- und Abreise (ich gebe gerne Tipps); Transfer TGV Bahnhof Avignon zum Hotel pro Person/Fahrt € 15,00; , Eintrittsgelder, Fahrten vor Ort: Fahrtkosten zu den Wanderungen/Ausflügen werden vor Ort je nach verfügbaren + erforderlichen Autos auf alle Teilnehmenden umgelegt

Rabatte

Frühbucherrabatt:

bis 90 Tage vor Beginn € 25,- / Person

Freundschaftsrabatt:

Pro geworbene Person € 35,- (ausgenommen sind Ehe - und Lebenspartner)

Anmeldung & Bestätigung

Nach Eingang der schriftlichen Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und Rechnung mit den Angaben zur Begleichung des Stressausgleiches. Dieser ist innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Bestätigung zur Fastenwoche zu begleichen. Bei kurzfristigen Buchungen ist der Rechnungsbetrag innerhalb von 3 Tagen zu begleichen. Stornierungsbedingungen finden Sie in den AGBs. Ich empfehle eine Reiserücktrittsversicherung.

Rechnung bitte begleichen auf das Konto: **Angela Matzat, Commerzbank Hannover, IBAN: DE56 2508 0020 0188 0081 00**

Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich mich für gesund halte und freiwillig und in eigener Verantwortung an diesem Angebot teilnehme. Die Teilnahmebedingungen (finden Sie auf meiner Homepage www.finde-leichtigkeit.de) sind mir bekannt und ich erkenne sie an.

Datum..... Unterschrift.....

Anmeldung an: Angela Matzat, Weistfeld 55, 30539 Hannover, ☎+49 177 6396678 ✉info@finde-leichtigkeit.de, www.finde-leichtigkeit.de