

Provence 2025

Termine Fastenwandern
im romantischen Hotel Castel Mouisson

in Barbentane bei Avignon



Fr 28. März - Fr 04. April	2025	1
Fr 11. April - Fr 18. April	2025	2
Sa 26. April - Sa 03. Mai	2024	3
Fr 19. Sept - Fr 26. Sept	2025	4
Fr 03. Okt - Fr 10. Okt	2025	5
Sa 18. Okt - Sa 25. Okt	2024	6

Fastenwoche-Wohlfühlpaket:
€ 555,-p.P. pro Woche

Hotel-Preise

Normal EZ € 80,- p.N / DZ 110,- p.N.

Spezialpreis für meine Fasten-Gäste:

EZ € 68,58 p.N / DZ 79,72 p.N.

7 Nächte EZ € 480,- statt € 560,-

7 Nächte DZ € 558, statt € 651,-

Hunde: Willkommen für € 5,- pro Nacht

Anmeldungen an:

Angela Matzat persönlich oder

info@finde-leichtigkeit.de

☎ +49 177 6396678

www.finde-leichtigkeit.de

Fastenleitung: Angela Matzat

Die Fastenwander-Woche 🍎 🥬 🥦

555,- pro Fasten-Woche (7 Übernachtungen)

Anreisetag = Entlastungstag = Tee & Kennenlernen Start 19:00

Ihr wunderbares Energie-Paket: täglich meditative Energieübungen aus dem Tai-Chi & Qi-Gong, geführte Wanderungen mit Erlebnissen provençalischer Kunst, Kultur, Land und Leute, 1 begleiteter Ausflug auf einen provençalischen Markt und 1 begleiteter Ausflug ans Meer mit Fastenbrechen am Meer, vielseitige Informationsunterlagen zur Vorbereitung 2 Wochen vor Beginn, Inputs rund ums Fasten & Essen während der Fastenwoche und für die Zeit nach dem Fasten, frisch zubereitet hochwertige Fastenverpflegung aus regionalen Produkten, einfache gemütliche Zimmer, gratis Parkplätze auf dem Hotelgelände, **Highlight: Aufbaumenü am Abend des Fastenbrechens + Aufbaufrühstück am zweiten Aufbautag**, tägliche Tea-Time-Flat, W-Lan, Swimming-Pool, wunderschöner Garten
Zimmerreservierung (teilweise mit kleiner Terrasse)
➔ Ende nach dem Frühstück 8:00 am Abreisetag

Rabatte 🎁 🎁 🎁

Frühbucherrabatt:

bis 90 Tage vor Beginn € 25,- / Person

Freundschaftsrabatt:

Pro geworbene Person € 35,- (ausgenommen sind Ehe- und Lebenspartner)

Die Rabatte sind kombinierbar

Vorbereitung 📖 📖 📖

Bei verbindlicher Anmeldung erhalten Sie weitere Informationen für Ihre Reisevorbereitungen

Entspannung & Heilung zusätzlich vor Ort 🌿 🌿 🌿

Energiebehandlungen

90 min € 120,-

Coaching

60 min € 120,-

Massage

30 min € 40,-

50 min € 70,-

TERMINEN VOR ORT

Anreise 🚗 🚗 🚗

Ihre An- und Abreisekosten - und diesbezügliche Organisation übernehmen Sie selbst. Das Hotel bezahlen Sie vor Ort, bar oder mit Karte. Ich übernehme die Zimmerreservierung für Sie. Kontaktieren Sie mich gerne für Tipps zur Anreise.

Transfer

Zur An- und Abreise biete ich einen Transfer-Service für € 15,- pro Person pro Fahrt

Rückreise

Auf Wunsch verköstige ich Sie mit einem delikaten Rückreise-Proviant-Paket für € 15,-

Ich freue mich auf Sie !