

Fasten-Wandern-Entspannen

Termine im Oberharz 2025

im zauberhaften Harzhotel zum Prinzen ***
in Clausthal-Zellerfeld



Herzlich Willkommen 2025

Fr 10.01.-Fr 17.01 Buchinger-Winterfasten
7 Übernachtungen
inkl. 1½ Aufbautagen

Sa 25.01. - Sa 31.01 Winter-Basenfasten
6 Übernachtungen

Sa 15.11. - Sa 22.11 Buchinger-Winterfasten
7 Übernachtungen
inkl. 1½ Aufbautagen

Fr 28.11. - Fr. 05.12 Winter-Basenfasten
7 Übernachtungen

Fastenangebote:

Buchinger-Winterfasten: €455,- p.P. 7 Nächte

Winter-Basenfasten: €455,- p.P. 7 Nächte

Winter-Basenfasten: €425,- p.P. 6 Nächte

Frühbucher-Rabatt bis 90 Tage vor Beginn € 20,-

Freundschaftsrabatt bis 90 Tage vor Beginn € 30,-

Hotel-Preise

Buchinger-Fasten: EZ € 723,- p.P. für 7 Ü
DZ zur Einzelnutzung ab € 793,- 7 Ü

Basenfasten: EZ ab € 773,- 6 Ü
DZ zur Einzelnutzung ab € 833,- 6 Ü

Basenfasten: EZ ab € 895,- 7 Ü
DZ zur Einzelnutzung ab € 923,- 7 Ü

Zusätzliche Zimmerkategorien bietet das Hotel gerne an

Frühbucher-Rabat Hotel: bis 2 Monate vor Beginn 10%

Hunde Willkommen: Für Preise und Zimmer bitte
Rücksprache mit Hotel treffen

Anmeldungen Kurse & Infos über:

Angela Matzat persönlich oder

info@finde-leichtigkeit.de

☎ +49 177 6396678

www.finde-leichtigkeit.de

Fastenleitung: Angela Matzat

Die Fasten-Wochen



Buchinger-Fasten mit Aufbau /Basenfasten

Beginn: am Anreisetag 15:30

Ihr wunderbares Energie-Paket: Vielseitige Infos zur Einstimmung 2 Wochen vor Beginn, individuelle, einfühlsame & professionelle Begleitung rund ums Fasten, Essen, Entspannen, meditative morgendliche Energieübungen aus dem Tai-Chi & Qi-Gong, Fastenhelfer (Öl, Heilerde, Basenbad...) gemeinsame entspannte Wanderungen durch die Harzer Naturlandschaft, umfangreiche Impulse rund ums Fasten & Essen während der Fastenwoche, 1½ Aufbautage und ausführliches Material für die Aufbau-Zeit nach dem Fasten, , Entspannungsmeditationen am Abend zur Stressbewältigung im Alltag

Basenfasten: das Fastenprogramm ist hier natürlich erweitert durch die leichte basische Fasten-Verkostung des Prinzenhotels

Aufbautage: Das Buchinger-Fasten beinhaltet einen kompletten Aufbautag und ein Aufbaufrühstück am letzten Tag mit sanftem Einstieg in die Aufbauphase mit leichter basischer Kost

Abschluss: Die Kurse enden nach dem Frühstück um 9:30 am Abreisetag

Entspannung-Heilung-Klärung

Hinzubuchbar

Energiebehandlungen bei Angela

90 Min = € 120,-

Coaching bei Angela 60 Min = € 120,-

Hotelpaket:

Regional & saisonal ausgewählte und zusammengestellte qualitative Fasten-Verpflegung, frisch zubereitete Säfte. Tägliche Tea-Time-Flat mit ausgewählten Teesorten, Honig von lokalen Imkern.

WLAN im gesamten Haus, Kurtaxe inkl. Kurgastkarte mit Busfahrticket für den gesamten Oberharz + Ermäßigungen in verschiedenen Freizeit-und Kultureinrichtungen, gemütliche & geräumige Zimmer im Landhausstil, gute Parkmöglichkeiten am und ums Hotel, tägliche Saunanutzung inkl. Bademantel & Saunatücher, Allergiker-Bettwäsche, Massage hinzubuchbar.

Highlight 1: Aufbaumenü am Abend des Fastenbrechens + Aufbaufrühstück am zweiten Aufbautag.

Highlight 2: je 1x freier Eintritt in die Iberger Tropfsteinhöhle, ins Bergwerkmuseum, ins Hallenbad

Anreise

Ihre An- und Abreisekosten - und diesbezügliche Organisation übernehmen Sie selbst. Das Hotel bezahlen Sie vor Ort. Freundliche Tipps zur Anreise im Hotel. Bei Anreise mit der Bahn: Goslar Hbf. als Ziel, ab da geht der Bus 830 nach Zellerfeld Haltestelle Thomas-Merten-Platz (ca 150 m vom Hotel entfernt)



Ich freue mich auf Sie!