

Anmeldung Fasten - Wandern - Entspannung in der Wedemark 2021 / 2022

Name..... Vorname.....
Straße..... PLZ..... Ort.....
Telefon..... Mobil.....
E-Mail..... Geb. Datum.....

Ich habe bereits Fastenerfahrung: ja nein

Ich melde mich verbindlich zum Fasten an: **Termine 2021**
 Fr 19.11. - Fr 26.11.2021 Fasten-Wandern-Entspannung

Termine 2022
 Fr 07.01. - Fr 14.01.2022 Fasten-Wandern-Entspannung
 Fr 21.01. - Fr 28.01.2022 Fasten-Wandern-Entspannung
 Fr 04.02. - Fr 11.02.2022 Fasten-Wandern-Entspannung

Bitte reservieren Sie für mich ein Doppelzimmer Ich teile das Doppelzimmer mit.....
 Ich möchte das Doppelzimmer allein bewohnen.

Falls Sie schon wissen, wie Sie anreisen werden:

Ich komme mit dem Auto Ich komme mit dem Zug (ab Hannover Hbf mit dem RB 38):
 Ich suche Mitfahrgelegenheit Ankunft Lindwedel..... Uhr (von hier aus 750m zu Fuß bis zum
Sporthof Schöne Aussicht)

Ich biete Mitfahrgelegenheit

Alle Kurse beginnen am Anfangsdatum um 15:30 Uhr und enden am Enddatum um 9:30 Uhr.

Informationen für Ihre Vorbereitung

Inklusiv - Leistungen

5 Wanderungen durch das Grün der Wiesen und Weiden und beruhigendem Wald in der Wedemark, Energieübungen aus dem Qi-Gong und Tai Chi am Morgen. Professionelle Fastenbegleitung, Entlastungs-Abendessen am Anknftstag, tägliche frische Fastenverpflegung in **Bioqualität**, selbstgekochte Gemüsebrühe, festliches Aufbaumenu am letzten Abend, Leichtes Aufbaufrühstück am Abreisetag, tägliche Fastengespräche, kleine Vorträge rund ums Fasten & Essen, 4 geführte Entspannungsreisen zum Stressabbau am Abend, umfangreiche Informationsunterlagen vor, während und nach dem Fasten, Zimmerreservierung nach verbindlicher, schriftlicher Anmeldung.

Investition

Fastenbegleitung: Fasten/Wandern/Entspannung, **8 Tage € 390,00**

Optional Zusatzangebote zur Entspannung & Stressbewältigung mit Energiebehandlungen 1,-€ / pro Minute (die Behandlungen dauern je nach Bedarf 30-90 Minuten und können vor Ort bei mir gebucht werden)

Übernachtung im Sporthof Schöne Aussicht Lindwedel - Zentrum für Yoga, Pilates und Sportprävention in der Wedemark

Pro Person 7 Nächte € 350,- (€ 50,- p.P. pro Nacht)

Nicht im Preis enthalten: An- und Abreise (ich gebe gerne Tipps)

Zusatzangebote im Hotel: Yoga nach Absprache, Sauna, Fahrradverleih

Rabatte

Werben Sie Ihre Freunde und erhalten Sie einen **Freundschaftsrabatt** in Höhe von **€ 15,00** auf die Angebotsgebühren pro erworbenen Teilnehmer (gilt nicht für Ehepartner/Lebenspartner).

Anmeldung & Bestätigung

Nach Eingang der schriftlichen Anmeldung und des Zahlungsbetrags in Höhe von € 150,- erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Zahlungen bitte überweisen auf das Konto: **Angela Matzat, Commerzbank Hannover, IBAN: DE56 2508 0020 0188 0081 00**

Ausführliche Information zur Vorbereitung auf Ihre Fastenwanderwoche wie Anreisebeschreibung, Liste der mitzubringenden Dinge etc. erhalten Sie 3 Wochen vor Beginn der Fastenwanderwochen.

Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich mich für gesund halte und freiwillig und in eigener Verantwortung an diesem Angebot teilnehme. Die Teilnahmebedingungen (finden Sie auf meiner Homepage www.finde-leichtigkeit.de) sind mir bekannt und ich erkenne sie an.

Datum..... Unterschrift.....

Anmeldung an: Angela Matzat, Weistfeld 55, 30539 Hannover, ☎+49 177 6396678 ✉info@finde-leichtigkeit.de, www.finde-leichtigkeit.de