

Anmeldung Fasten im Oberharz 2025

Winter-Buchinger-Fasten & Winter-Basenfasten

Name..... Vorname.....
Straße..... PLZ.....Ort.....
Telefon..... Mobil.....
E-Mail..... Geb. Datum.....

Ich habe bereits Fastenerfahrung: ja nein

Ich melde mich verbindlich an:

Termine Oberharz 2025

- Fr 10.01. – Fr 17.01.2025 **Buchingerfasten-Wandern-Entspannung mit 1 ½ Aufbau Tagen**
- Sa 25.01. – Fr 31.01.2025 **Bastenfasten-Wandern-Entspannung**
- Sa 15.11. – Sa 22.11.2025 **Buchingerfasten-Wandern-Entspannung mit 1 ½ Aufbau Tagen**
- Fr 28.11. – Fr 05.12.2025 **Bastenfasten-Wandern-Entspannung**

Bei Kursbuchung werden Ihre Kontaktdaten umgehend ans Hotel weitergeleitet.

Sie erhalten vom Hotel eine separate und verbindliche Buchungsbestätigung und zahlen das Hotel-Paket mit Vollpension separat im Hotel.

Falls Sie schon wissen, wie Sie anreisen werden:

Ich komme mit dem Auto

Ich komme mit dem Zug

Der naheliegendste Bhf. mit guter Busanbindung nach Clausthal-Zellerfeld ist Goslar Hbf Anreisetipps gerne auf Nachfrage

Alle Fasten-Kurse beginnen am Anfangsdatum um 18:00 Uhr und enden am Enddatum um 9:30 Uhr.

Informationen für Ihre Vorbereitung:

Inklusiv – Leistungen Buchinger-Fasten-Wandern-Entspannen / Basenfasten-Wandern-Entspannen

Einfühlsame und professionelle Fastenbegleitung, meditative morgendliche Energieübungen aus dem Tai-Chi & Qi-Gong, geführte Wanderungen, tägliche Fastengespräche, Inputs rund ums Fasten & Essen, geführte Entspannungsreisen zum Stressabbau am Abend, exklusiv ausgewählte Informationsunterlagen zur Vorbereitung, während der Fastenwoche und für die Zeit nach dem Fasten

Alle Leistungen vom Hotel erhalten Sie mit Ihrer Buchungsbestätigung

Übersicht Energieausgleich Buchinger-Fasten & Basenfasten (exkl. Hotel)

Energieausgleich: Winter-Buchingerfasten/Wandern/Entspannung **mit 1 ½ Aufbau Tagen** oder Basenfasten **je 7 Nächte € 455,-p.P**

Energieausgleich: Basenfasten/Wandern/Entspannung **6 Nächte € 425,- p.P.**

Hinzubuchbare Angebote: Energiebehandlungen 90 Min. € 120,- / Coaching 60 Min. 120,- Vorab Anmeldung bei mir empfehlenswert / Massagen über das Hotel

Rabatte

Frühbucherrabatt Fastenangebote: € 15,- bis 90 Tage vor Beginn

Freundschaftsrabatt Fastenangebote: € 20,- (ausgenommen Ehe-und Lebenspartner)

Anmeldung & Bestätigung

Nach Eingang der schriftlichen Anmeldung erhalten Sie Ihre Rechnung für das gewählte Fastenangebot. Das Hotel sendet Ihnen gleichfalls eine Bestätigung für Ihre Buchung zu. Das Hotel zahlen Sie vor Ort.

Den Energieausgleich für das jeweilige Fastenangebot bitte innerhalb von 14 Tagen nach Rechnungserhalt überweisen auf das Konto:

Angela Matzat, Commerzbank Hannover, IBAN: DE56 2508 0020 0188 0081 00

Ausführliche Information zur Vorbereitung und Einstimmung und eine Liste der mitzubringenden empfohlenen Dinge erhalten Sie ca. 2 Wochen vor Beginn der Fastenangebote.

Haftung

Jede/r Teilnehmer/in ist für sich selbst verantwortlich und erklärt mit seiner Anmeldung, dass er selbst die Verantwortung für seine Gesundheit und sein Handeln für das jeweils gewählte Angebot übernimmt und die Veranstalterin von sämtlichen Haftungsansprüchen vor, während und nach einem Angebot freistellt. Für Schäden an Eigentum und Gesundheit haftet die Veranstalterin nicht.

Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich mich für gesund halte und freiwillig und in eigener Verantwortung an diesem Angebot teilnehme. Die Teilnahmebedingungen (finden Sie auf meiner Homepage www.finde-leichtigkeit.de) sind mir bekannt und ich erkenne sie an.

Datum.....

Unterschrift.....

Anmeldung an: Angela Matzat, Weistfeld 55, 30539 Hannover, ☎+49 177 6396678

✉info@finde-leichtigkeit.de www.finde-leichtigkeit.de